



**Janvier
2024
à
Avril
2024**

LAON ACCUEILLE

et son président Patrick PLETS
tel : 03 23 24 12 78 – 06 52 22 59 37
e-mail : patrick.plets@free.fr

vous présentent le programme des activités pour le 1er quadrimestre 2024.

Site internet : www.laon-accueil.fr
e-mail : laon-accueil@hotmail.fr

Adresse postale :
LAON ACCUEILLE
Maison des Associations
9, rue du Bourg
02000 LAON

EDITO

Le froid, la pluie et le vent essaient en vain d'entamer notre détermination à aller toujours plus de l'avant.

Ensemble nous arriverons à réchauffer nos cœurs et nos âmes pour faire grandir l'esprit de solidarité qui nous anime et semer les graines d'une amitié toujours plus forte au sein de notre association :

LAON ACCUEILLE

Le printemps, déjà proche, verra fleurir l'espoir d'un avenir meilleur grâce au terreau de nos aspirations nouvelles et toujours plus fortes qui nous unissent au sein des activités entretenues pas des animateurs experts et dévoués.

BONNE ANNÉE et surtout BONNE SANTÉ

Le Président

Patrick PLETS

A PROPOS DE LA COTISATION

Le renouvellement des cotisations se fait avant le 31 janvier de chaque année (sauf pour les nouveaux arrivants qui rejoindront l'association en cours d'année).

Le montant de la cotisation reste inchangé : 24 euros par famille.

Cette cotisation est obligatoire. Elle permet de participer aux activités de Laon Accueille et d'assurer les dépenses de fonctionnement (assurances, administration, rencontres thématiques, locations de salles, programmes, timbres, dépenses diverses).

Pour le règlement de votre cotisation, adresser un chèque au trésorier, libellé à l'ordre de Laon Accueille.

Jean-Paul DEVOET
21 rue Jean Moulin
02840 Athies-sous-Laon
e-mail : jean-paul.devoet@wanadoo.fr

Merci de joindre votre bulletin d'inscription en indiquant bien votre adresse mail, ce qui permettra de vous envoyer toutes les informations de Laon Accueille au cours de l'année.

Activités proposées et animées par des animateurs de qualité

Activités	Animateurs	Lieux	Dates - horaires
Conversation allemande	Paule Faucard 03 23 20 49 93	Maison des Associations Grande salle rue du Bourg à Laon le vendredi de 14 heures 15 à 16 heures 15	<u>Débutants</u> : 12 et 26 janvier 2 et 16 février 15 et 29 mars 12 avril <u>non débutants</u> : 12 et 26 janvier 9 et 23 février 22 mars 5 et 19 avril
Conversation anglaise	Lucette Baran 03 23 24 82 89	Salle des Epinettes Laon Jeudi de 14 à 16 heures	11 et 25 janvier 8 et 22 février 21 et 28 mars 11 avril
Aquarelle	Jacky Gosset 03 23 24 22 14	Salle de l'Octroi Semilly Laon	le lundi de 14 h à 17 h 2 groupes de 8 en alternance
Bridge <i>droit de table 2 €</i>	Partie matérielle Marcel Fontaine 06 51 47 54 17	Maison des Associations rue du Bourg Laon	tous les mardis de 14 h à 17 h
Echecs	Raphaël Legrand 03 23 24 54 00	Maison des Associations rue du Bourg Laon	le jeudi de 17 h 15 à 19 h
Encadrement	Françoise Lempereur email : francoise3g@gmail.com	Salle de la Moncelle Mons-en-Laonnois	«groupe libre» de 14 h à 18 h Tous les jeudis sauf vacances scolaires
Gymnastique de maintien <i>certificat médical obligatoire</i>	Olivier Laboue 03 23 79 76 45	Salle Pierre de Coubertin rue Pierre Timbaud Laon	Le mardi groupe1 : 17 à 18h groupe2 : 18 à 19h

Activités	Animateurs	Lieux	Dates - horaires
Patchwork	Arlette Leclercq 09 50 80 72 43 Elisabeth Fontaine 03 23 24 21 66	Maison des Associations rue du Bourg Laon	le jeudi de 14 h à 17 h
Randonnées pédestres <i>certificat médical obligatoire</i>	Patrick Plets 03 23 24 12 78 Jean-Paul Devoet 06 09 44 11 20 Daniel Baron 07 69 62 60 82	Téléphoner à l'un des responsables pour obtenir le lieu et l'heure de départ de la randonnée. Pour les autres marcheurs, l'information est transmise par e-mail	les lundis après-midi suivants : 8 et 22 janvier 5 et 19 février 11 et 25 mars 8 et 22 avril
Rencontres littéraires	Personne à contacter : Arnaud Ziegelmeier 03 23 24 52 90	Salle Mulot ESCAL 63 rue Sérurier Laon	Voir programme ci-après
Rencontres thématiques	Elisabeth Fontaine 07 68 01 89 38 Bernard Moutte 06 76 44 39 55	Voir programme ci-après	Voir programme ci-après
Scrabble	Anne-Marie Dumont 03 23 23 03 51	Salle de l'Octroi Semilly	tous les mercredis de 14 h à 17 h
Sorties culturelles	Yveline Plets Christine Paillard-Noulez 06 15 67 15 48	En projet pour le mois de mai 2024 Visite de la cité internationale de la langue française à Villers-Cotterêts	
Tarot	Patrick Bécart 06 46 52 95 56	Salle des Dynamiques cité des Cheminots Laon	le lundi de 14 h à 18 h
Tennis <i>certificat médical obligatoire</i>	Bernard de Coulomme 03 23 20 40 96 Alain Clément 03 23 23 14 33	« Raquettes Club Axonais » chemin de la Croix de Chivy à LAON	Tous les vendredis de 9 h 30 à 11 h 30
Travaux d'aiguilles	Catherine Paris 03 23 20 28 25	Salle des Epinettes Laon	le mardi de 14 h 30 à 18 h

Découverte du qi gong

Nous vous proposons en ce début d'année 2024 de découvrir le **qi gong** (prononcez « tchi gong »).



Cette pratique ancestrale chinoise nous permet d'entretenir par des mouvements souples, lents et vraiment très faciles d'accès, notre énergie vitale. Elle promet une meilleure santé, une vie plus zen. Alors n'hésitez pas, testez !

Ces séances seront encadrées par Sylvie Cluny qui pratique le qi gong depuis de nombreuses années.

Elles se dérouleront en deux lieux :

– **Au centre social Le Triangle**, 1 bis rue Édouard Branly à Laon les lundis 29 janvier, 26 février et 25 mars de 11H à 12H.

– **A la médiathèque de Montreuil**, 15 place Jacques de Troyes à Laon les vendredis 9 février et 15 mars de 14H30 à 16H30.

La séance se déroulera en deux temps : qi gong suivi d'un moment consacré à la poésie.

Tenue vestimentaire conseillée : pantalon confortable et chaussures plates.

La participation à chaque séance est gratuite mais soumise à une jauge. Nous vous demandons donc de vous inscrire chaque fois auprès de Monique Perrine ymperrine@gmail.com

Les inscriptions seront retenues dans l'ordre d'arrivée.

Rencontres thématiques

Visite de l'usine INTUIS rue Ampère à Laon :

Le vendredi 12 janvier à 14 heures 30

Après avoir visité le laboratoire de recherche le 9 septembre 2022, nous vous proposons de visiter les ateliers de fabrication des produits NOIROT.

Cette visite ne peut accueillir plus de 25 personnes.

Merci de contacter Monsieur Bernard MOUTTE pour vous inscrire :

mail : moutteb@wanadoo.fr et tel : 06 76 44 39 55

Suzanne Noël, une féministe engagée :

Le vendredi 26 janvier à 18 heures, grande salle de la Maison des Associations, rue du Bourg à Laon.

Monsieur François Denoncin, descendant de Suzanne Noël, nous retracera sa vie.

Suzanne Noël est née en 1878 à Laon. Elle est docteure en médecine et précurseur de la chirurgie réparatrice.

Le SIRTOM de Laon :

Le 5 avril à 18 heures salle des associations rue du Bourg.

Le fonctionnement du syndicat mixte chargé de la collecte et du traitement des déchets ménagers (SIRTOM) sera présenté par Estelle Rosa.

Rencontres littéraires

Indiens et cow-boys dans la littérature



Le vendredi 15 mars 2024 à 18 heures, salle Mulot de l'ESCAL

63 rue Sérurier à Laon

Evolution des regards sur les habitants du nouveau monde

Albert CAMUS, de Belcourt au Nobel

Le jeudi 21 mars à 18 heures Salle polyvalente de COUCY-LES-EPPES



Conférence de Madame Valérie MIRARCHI, écrivaine-conférencière, docteure en philosophie de l'université de Reims, agrégée de l'université catholique de Louvain-la-Neuve et professeure de l'enseignement secondaire à l'institut Sainte-Marie de Bouillon.

Date à retenir

Jeudi 1er février à 18 heures à la salle des fêtes d'Athies sous Laon

Assemblée générale de Laon Accueil à laquelle vous êtes tous conviés qui se poursuivra par la traditionnelle galette des rois.

La convocation officielle pour l'assemblée générale vous parviendra par mail en temps voulu.



Pour des raisons d'organisation, il vous est demandé de vous inscrire pour la galette des rois par mail avant le 12 janvier auprès d'Elisabeth FONTAINE:

marcelfontaine@club-internet.fr

ou

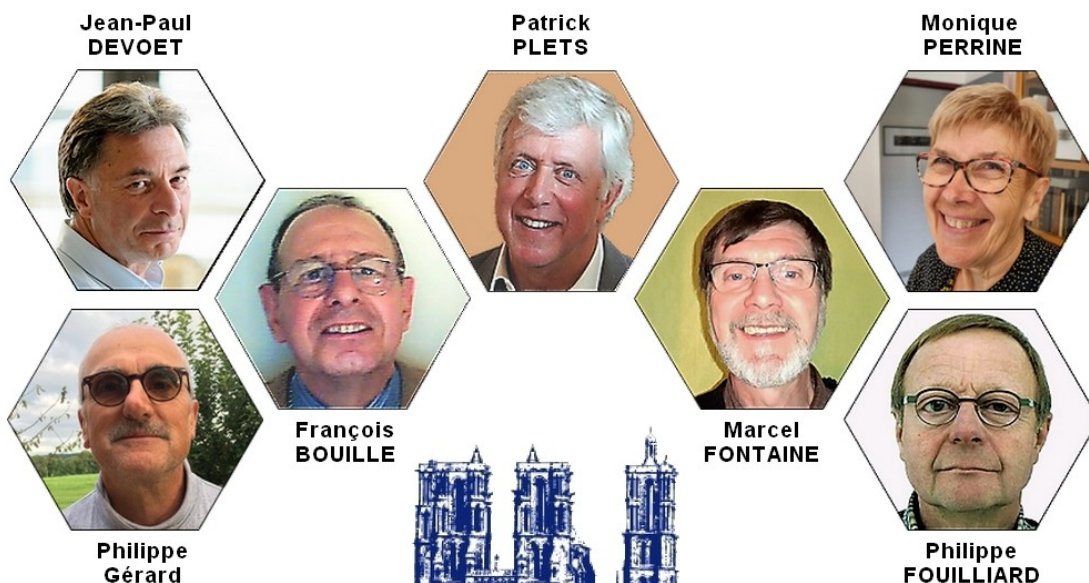
par SMS au 0768018938



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION ET LES CHARGES DE MISSION

Président	Patrick PLETS	03 23 24 12 78
Vice-Président	François BOUILLE	03 23 20 35 69
Secrétaire	Marcel FONTAINE	03 23 24 21 66
Trésorier	Jean-Paul DEVOET	06 09 44 11 20
Trésorier-Adjoint	Philippe FOUILLIARD	03 23 24 10 81
Administrateurs	Sophie CHEYERE	03 23 23 30 05
	Bernard de COULOMME	03 23 20 40 96
	Philippe GERARD	07 85 84 78 95
	Bernard MOUTTE	06 76 44 39 55
	Monique PERRINE	03 23 20 15 48
	Arnaud ZIEGELMEYER	03 23 24 52 90
	Chargées de mission	Elisabeth FONTAINE
Christine PAILLARD-NOULEZ		06 15 67 15 48
Yveline PLETS		03 23 24 12 78

Le conseil d'administration



INFOS UTILES ET RAPPELS IMPORTANTS

Les inscriptions sont retenues dans l'ordre d'arrivée chez le responsable concerné.

Les inscriptions sont fermes et définitives après encaissement des chèques.

Seuls les désistements éventuels pour évènement grave, signalés au plus tard 48 heures avant la date prévue pourront donner lieu à un remboursement.

Suivi du fichier

Veillez nous signaler tout changement d'adresse (postale ou électronique) pour l'envoi des documents.

Contacts avec la presse

Elisabeth Fontaine et Bernard Moutte

Maintenance du site informatique

Webmaster : Bernard Delorge

Vacances scolaires (zone B)

Vacances d'hiver du samedi 24 février 2024 au dimanche 10 mars 2024

Vacances de printemps du samedi 20 avril 2024 au dimanche 6 mai 2024

Adresses utiles

Mairie	Place du Général Leclerc		03 23 22 30 30
Commissariat de police	3, boulevard Gras Brancourt	17	03 23 27 79 79
Gendarmerie Nationale	30, avenue Charles de Gaulle		03 23 22 53 53
Pompiers	75, rue de la Hurée	18	
Centre hospitalier	Rue Marcellin Berthelot		03 23 24 33 33
S.A.M.U.	Rue Marcellin Berthelot	15	03 23 26 20 20

Des annonceurs permettent la réalisation de cette plaquette. Pour vos achats accordez-leur la priorité.

Appel à cotisation

Valable du 01/01/2024 au 31/12/2024

Pour participer aux activités de LAON ACCUEILLE, il est impératif d'être adhérent. Pour cela il faut être à jour de sa cotisation.

La cotisation, qui est familiale, est de 24 €. Elle est valable jusqu'au 31 décembre 2024 (passage à l'année civile).

Elle est à régler par chèque libellé à l'ordre de LAON ACCUEILLE.

Le chèque ainsi que la fiche sont à adresser à :

Jean-Paul DEVOET 21, rue Jean Moulin 02840 Athies-sous-Laon

Joignez également une enveloppe timbrée à votre adresse, pour recevoir rapidement votre carte de membre.

✂

Fiche à joindre à votre envoi lors du règlement de votre cotisation

Monsieur

Madame

NOM : _____

Prénom (s) : _____

Adresse : _____

Téléphone fixe : _____

Téléphone mobile : _____

e-mail : _____

Activités pratiquées : _____

PS : Je souhaite aider "LAON ACCUEILLE" en tant que :

Animateur de